

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10 с углубленным изучением
отдельных предметов»**

Принято

на педсовете № 1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕН

приказом директора МАОУ «СОШ № 10»
от 29.08.2023 № 80

Согласовано

на Попечительском совете

протокол № 1 от 28.08.2023

**Календарный учебный
график на 2023-2024 учебный год**

г. Череповец, 2023

При составлении календарного учебного графика образовательная организация использует организацию учебного года по триместрам. При этом наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года в соответствии с графиком каникул (по четвертям).

Образовательной организацией определен режим работы с учетом законодательства Российской Федерации: 5-дневная учебная неделя в 1-4 классах, 6-дневная учебная неделя в 5-11 классах.

Продолжительность учебного года при получении начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели, для 1 классов – 33 недели

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул составляет:

осенние каникулы – 9 календарных дней (для 1–11 классов);

зимние каникулы – 9 календарных дней (для 1–11 классов);

дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);

весенние каникулы – 9 календарных дней (для 1–11 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут,

продолжительность большой перемены после 1 и 2 уроков для 1-4 классов, после 3, 4 и 5 уроков для 5-11 классов – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Условные обозначения: У - учебный день В - выходной, праздничный день К - каникулы Э - ГИА В С - учебные сборы У - дистанцион нос

I ступень общего образования (1 классы 5-дневная учебная неделя)

Месяцы																										Количество дней										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Учебных	Выходных	Каникул		
сентябрь	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В		21	9	0	
октябрь	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	22	9	0	
ноябрь	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	17	4	9		
декабрь	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	К	К	К	К	19	8	4	
январь	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	15	6	10
февраль	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	У			16	4	9		
март	У	В	В	У	У	У	У	В	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	15	7	9	
апрель	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	В	21	9	0	
май	В	У	У	В	В	У	У	У	В	В	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	К	К	К	К	К	15	11	5
Учебный год																											161	67	46							

I ступень общего образования (2-4 классы 5-дневная учебная неделя)

Месяцы																										Количество дней											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Учебных	Выходных	Каникул			
сентябрь	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В		21	9	0	
октябрь	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	22	9	0
ноябрь	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	17	4	9		
декабрь	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	К	К	К	К	19	8	4		
январь	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	15	6	10	
февраль	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У			21	8	0			
март	У	В	В	У	У	У	У	В	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	15	7	9		
апрель	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	В	В	В	21	9	0		
май	В	У	У	В	В	У	У	У	В	В	В	В	У	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	У	У	У	У	В	В	К	К	К	К	15	11	5
Учебный год																											166	71	37								

II ступень общего образования (5-8 классы 6-дневная учебная неделя)

Месяцы																										Количество дней		
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------------	--	--

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Учебн ых	Выходн ых	Каникул			
сентябрь	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	26	4	0	
октябрь	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	26	5	0	
ноябрь	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	19	2	9	
декабрь	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	К	К	К	К	У	23	4	4	
январь	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	18	3	10	
февраль	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	25	4	0
март	У	У	В	У	У	У	У	В	В	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	5	9	
апрель	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	В	В	У	У	У	25	5	0
май	В	У	У	У	В	У	У	У	В	В	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	В	К	К	К	К	К	18	8	5
Учебный год																												197	40	37							

III ступень общего образования (10 классы 6-дневная учебная неделя)

Месяцы																												Количество дней									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Учебн ых	Выходн ых	Каникул			
сентябрь	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	26	4	0	
октябрь	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	26	5	0	
ноябрь	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	19	2	9	
декабрь	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	К	К	У	23	4	4	
январь	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	18	3	10	
февраль	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	25	4	0
март	У	У	В	У	У	У	У	В	В	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	17	5	9		
апрель	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	25	5	0	
май	В	У	У	У	В	У	У	У	В	В	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	18	8	5	
Учебный год																												197	40	37							

II и III ступень общего образования (9 и 11 классы 6-дневная учебная неделя)

Месяцы																												Количество дней								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Учебн ых	Выходн ых	Каникул		
сентябрь	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	26	4	0
октябрь	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	26	5	0
ноябрь	У	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	19	2	9
декабрь	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	К	К	К	У	23	4	4
январь	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	У	У	У	В	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	18	3	10

